

Provozní řád posilovny

§ 1

Obecná ustanovení

1. Vlastníkem „Sportoviště Sinkuleho koleje“ (dále jen “Posilovna”) je České vysoké učení technické v Praze, IČ: 68407700 (dále jen “Poskytovatel”).
2. Provozovatelem Posilovny je klub Sincoolka ze spolku Studentská unie ČVUT, IČ: 67981224 (dále jen “Klub”), na základě Dohody o využívání nebytových prostor s Poskytovatelem.
3. Správci Posilovny jsou jmenováni Předsedou Klubu po předchozím schválení vlastníkem Posilovny.

§ 2

Provozní podmínky

1. Posilovna je v provozu od 8:00 do 22:00. Provozní doba musí být bezpodmínečně dodržována.
2. Návštěvník Posilovny musí být členem Klubu s takovým druhem členství, mezi jehož výhody možnost využívat posilovnu patří. Druhy členství jsou definovány ve členském řádu Klubu.
3. Návštěvníci jsou povinni při vstupu do Posilovny prokázat právo vstupu přiložením vlastního registrovaného RFID čipu ke čtečce u dveří do Posilovny.
4. Návštěvníci jsou povinni zavírat dveře do Posilovny tak, aby nebyl do Posilovny umožněn přístup bez přiložení platného RFID čipu ke čtečce, a to i v případě, že dveře nebyly otevřeny jimi.
5. Po celou dobu cvičení musí být v prostorách Posilovny přítomny minimálně 2 osoby. Pokud nejsou v prostorách Posilovny přítomni žádní jiní návštěvníci, je návštěvník povinen Posilovnu opustit. Výjimku z tohoto pravidla tvoří návštěvníci, kteří podepsali Prohlášení o vstupu do posilovny (viz příloha 1 a 2).
6. Vstup do Posilovny je povolen pouze v čisté sportovní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení.
7. V celém prostoru Posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor Posilovny zakázán.
8. Návštěvník přítomný v Posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
9. Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru Posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit vrátnému nebo správcům Posilovny.
10. Jakékoliv úpravy a přesouvání strojového vybavení Posilovny je zakázáno.
11. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech návštěvníků do prostor Posilovny.
12. Návštěvníci v prostorách Posilovny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud návštěvník objeví závadu, je povinen ji nahlásit správcům Posilovny. Poté nesmí tento stroj používat.
13. Návštěvníci jsou povinni se před opuštěním prostor Posilovny řádně odhlásit čtečkou karet uvnitř Posilovny. Poslední cvičící v prostorách Posilovny je povinen zavřít okna, zhasnout

světla a dobře uzavřít vchodové dveře. Prostor Posilovny musí být opuštěn nejpozději do ukončení provozní doby.

14. Návštěvníci nesmí dobrovolně umožnit vstup osobě, která neprokázala právo vstupu přiložením RFID čipu ke čtečce u dveří do Posilovny.
15. Kontrola, promazání a čištění přístrojů se provádí dle požadavků výrobce, minimálně však 1x ročně nebo dle potřeby.
16. V případě výpadku elektrického proudu jsou návštěvníci povinni neprodleně opustit veškeré prostory Posilovny.

§ 3

Pravidla chování v Posilovně

1. Činky, osy a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
2. Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
3. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
4. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
5. Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy a jednoruční činky mají v posilovně své místo.
6. Návštěvníci užívají prostory Posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
7. Všichni návštěvníci jsou povinni dbát pokynů a nařízení správce Posilovny či dalších správcem pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách Posilovny.

§ 4

První pomoc a hygiena provozu

1. Návštěvníci jednají v prostorách Posilovny na vlastní nebezpečí.
2. Pro potřeby první pomoci je v prostoru Posilovny lékárnička. Další lékárnička je umístěna na vrátnici.
3. Klub zodpovídá za to, že prostory Posilovny jsou řádně uklízeny a dezinfikovány.

§ 5

Odpovědnost za provoz Posilovny

1. Za zařízení Posilovny, za jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá správce Posilovny.

§ 6

Závěrečná ustanovení

1. V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky. Po dohodě se správcem Posilovny je možno v závislosti na vážnosti přestupku uložit alternativní trest.

2. Tímto předpisem se ruší interní předpis SIN-IP-2018/2.
3. Tento interní předpis nabývá platnosti dne 1. 7. 2018.

Seznam příloh

Příloha 1 - Prohlášení o vstupu do posilovny (česká verze)

Příloha 2 - Prohlášení o vstupu do posilovny (anglická verze)

Schváleno představenstvem Klubu Sincoolka v Praze dne 18. 3. 2018

Pavel Valach
Předseda Klubu Sincoolka

Příloha 1 - Prohlášení o vstupu do posilovny (česká verze)

Prohlášení o vstupu do posilovny

Podepsáním tohoto prohlášení uplatňuji možnost užívat posilovnu samostatně, bez doprovodu či přítomnosti druhého člověka. Všechny ostatní pravidla týkající se návštěvy posilovny pro mě však zůstávají v platnosti a jsem s nimi obeznámen.

Uvědomuji si, že posilovna je místem se zvýšeným nebezpečím vzniku zranění či jiných zdravotních problémů a pokud by nějaký takový problém v mém případě nastal, nemusím si být vždy schopen sám přivolat pomoc. Rozhodnutím navštěvovat posilovnu samostatně se vystavuji riziku, že nemusí být poblíž nikdo, kdo by mi pomoc poskytl nebo přivolal.

Jsem si v plné míře vědom faktu, že pokud toto riziko nastane a budou mi jím způsobeny jakékoliv následky, nemohu uplatňovat nároky vůči provozovateli ani vlastníkovvi prostor, jelikož příčinou bylo moje dobrovolné rozhodnutí toto riziko podstoupit a zodpovědnost je tedy plně na mé straně.

Znění tohoto prohlášení jsem si přečetl, porozuměl jsem mu a souhlasím s ním. Na důkaz toho přikládám svůj podpis.

.....
Jméno a příjmení

.....
Podpis

Příloha 2 - Prohlášení o vstupu do posilovny (anglická verze)

Declaration on gym entrance

By signing this declaration, I apply for the option to be allowed to use the gym alone, without the presence of another person. All the other rules nevertheless stay in effect for me and I am familiar with them.

I realize that gym is a place where injuries or other health problems can occur more likely and that I can get into a situation where I will not be able to summon assistance for myself. By deciding to visit the gym alone, I expose myself to the risk that there will not be anybody nearby that could help me in that case.

I am fully aware of the fact that if this kind of accident actually happened, I could not make any claims for a compensation against both the gym operator and owner, since the accident would be caused by my self-imposed decision to take this risk and the responsibility would be therefore fully on my side.

I have read and fully understood the text of this declaration and I agree with all of the statements. As proof of that, I sign this declaration below.

.....
Full name

.....
Signature