

## Provozní řád „Sinkuleho sportoviště“

České vysoké učení technické v Praze je vlastníkem „Sinkuleho sportoviště“ na Sinkuleho koleji, Zikova 13, Praha 6 - 160 00

Provozovatelem „Sinkuleho sportoviště“ (dále jen „sportoviště“) je občanské sdružení Studentská unie ČVUT - Klub Sincoolka, adresou Zikova 4, 166 36 Praha 6, na základě Dohody o využívání nebytových prostor se Správou účelových zařízení ČVUT v Praze, Vaníčková 7, Praha 6 - 160 17 .

### I. Provozovatel

1. Provozovatelem sportoviště je Studentská Unie - Klub Sincoolka.
2. Správci sportoviště jsou pověřeni představenstvem Klubu Sincoolka. Seznam aktuálních správců je uveden v Dodatku k provoznímu řádu.

### II. Všeobecné údaje

1. Údaje:

<i>Název a sídlo sportoviště:</i>	Sinkuleho sportoviště, Zikova 13, Praha 6 - 160 00
<i>Záchranná služba:</i>	155
<i>Požární útvar:</i>	150
<i>Policie ČR:</i>	158
<i>Městská policie:</i>	156
<i>Kapacita sportoviště:</i>	8 osob
<i>Provozní doba:</i>	8 - 22
2. Vytápění - vytápění sportoviště s regulovanou teplotou 18° - 22° C
3. Větrání - okna
4. Osvětlení - zářivkové
5. Další místnosti:
  - 1 šatna
  - 1 WC
  - 1 sprcha a 2 umyvadla
6. Sportoviště je napojeno na veřejný vodovod pitné vody a rozvod TUV.

### III. Provozní podmínky

1. Sportoviště je určeno k rekreačnímu sportovnímu vyžití především členům Klubu Sincoolka s fitness členstvím nebo plným členstvím.
2. Po celou dobu cvičení musí být ve veřejných prostorách sportoviště přítomny minimálně 2 osoby.
3. Sportoviště je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být bezpodmínečně dodržován.
4. Vstup do sportoviště je možný jen s kolejenkou opatřenou zvláštním razítkem, nebo s průkazem určeným členům klubu nebydlícím na koleji. Aktuální vzor dokladů platných pro vstup do sportoviště je uveden v Dodatku k provoznímu řádu.
5. Vstup do sportoviště je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve

vhodném pro cvičení určeném sportovním oblečením. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných větších věcí (např. batohů či kabel) mimo prostor šatny je zakázáno.

6. V celém prostoru sportoviště platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor sportoviště zakázán.
7. Návštěvník přítomný ve sportovišti neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
8. Cvičenci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru sportoviště, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit vrátnému nebo správcům sportoviště. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení sportoviště je zakázáno.
9. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostor sportoviště.
10. Cvičenci v prostorách sportoviště užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud objeví závadu, jsou povinni ji nahlásit vrátnému nebo správcům sportoviště. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
11. Cvičenci jsou povinni při vstupu do sportoviště prokázat na vrátnici právo vstupu předložením kolejenky nebo průkazu člena nebydlícího na koleji.
12. Cvičenci jsou povinni se před opuštěním prostor sportoviště řádně odhlásit na vrátnici. Poslední cvičící v prostorách sportoviště je povinen zavřít okna, zhasnout světla a dobře uzavřít prostor sportoviště. Prostor sportoviště musí být vyprázdněn nejpozději do ukončení denní provozní doby.
13. Cvičenci nesmí dobrovolně umožnit vstup a výstup osobě, která se neprokázala na vrátnici kolejenkou nebo průkazem člena nebydlícího na koleji povolující vstup do sportoviště.
14. Kontrola, promazání a čištění přístrojů dle požadavků výrobce 1x ročně nebo dle potřeby.
15. V případě výpadku elektrického proudu jsou cvičenci povinni neprodleně opustit veškeré prostory sportoviště.

#### IV. Pravidla chování ve sportovišti

1. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
2. Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
3. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
4. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
5. Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
6. Cvičenci nesmí vstupovat do technického zázemí sportoviště bez svolení správce posilovny či jím pověřených osob.
7. Cvičenci užívají prostory sportoviště pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují

v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.

8. Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů a nařízení správce sportoviště či dalších správcem pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách sportoviště.

## V. První pomoc a hygiena provozu

1. Cvičenci jednají v prostorách sportoviště na vlastní nebezpečí.
2. Pro potřeby první pomoci je v prostoru vrátnice lékárnička. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.
3. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je stále v lékárničce.
4. Provozovatel sportoviště odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce.
5. Nářadí se desinfikuje otíráním vlhkým šátkem s roztokem dezinfekčního prostředku v rámci týdenního úklidu.

## VI. Odpovědnost za provoz sportoviště

Za zařízení sportoviště, za jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá správce sportoviště Klubu Sincoolka Studentské unie ČVUT.

## VII. Závěrečná ustanovení

1. V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky. Po dohodě se správcem sportoviště či jeho zástupcem je možno v závislosti na vážnosti přestupku uložit alternativní trest.
2. Tento interní předpis nabývá platnosti dnem schválení představenstvem Klubu Sincoolka, podpisem předsedy Klubu Sincoolka a správci sportoviště.
3. Při změně podmínek provozu, či změně způsobu užívání bude schválen dodatek interního předpisu.
4. Poplatek za užívání sportoviště je stanoven provozovatelem. Každý uživatel sportoviště je povinen dodržovat tento interní předpis.

Schváleno představenstvem Klubu Sincoolka v Praze dne 3. 11. 2015

---

Jakub Tauchman  
Předseda Klubu Sincoolka

---

Gabriela Skřivánková  
Správce Sinkuleho sportoviště

---

Adam Johanides  
Správce Sinkuleho sportoviště